



मङ्गे व व स शुभ पङ्के व प म कु द द द वी । वि स ष स र म व मु म स य स ग व अ शुभ प यी ।  
 य स गी कु य प य ष क वी अ शुभ प र र षे ण । ५ ॥ स र्गे र हृ द द म स म य द व श्रे ण ...  
 कु य द द । रि द्दे व प ङ्गे स द्र व र्ति द र दि व य व य ण द्रु ण । यो द स स हृ द प रि व व य म रि म  
 प य । हृ द म य स म द द म ठ स प अ शुभ प र र षे ण । व र्गे म र षे ण । यो द्रु म र्गे स म स  
 म द्र व प स । दि म स व व म व स प रि म द्रु र्ति र्ति कु व । य म स अ मु द य म स द्रु ण रि म

གསལ་དཔེ་གཅིག་མཆོད་

ॐ । दमो'व'र'दे'पि'सि'मु'र'दु'व'द'ग ।  
 स'द'स'क्र'स'गु'ब'प्रि'गु'ब'व'द'ग'उ'न । दे'दे'र'ऊ'द'  
 व'ध'व'स'गु'र'उ'ति'ग । र'घो'व'स'गु'द'वि'दे'व'व'वे'ष ।  
 मु'द'कु'व'प्रि'र'वि'हृ'द'ग'द'द'न । ह्री'ण'स'स'द'स' ।

གཞན་གཅིག་ཡིན་

༄༅། ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པ། བྱུང་ཆུབ་དོན་མེད་པ་  
ལྟར་གསུངས་པ་ལོ། ཁྱེད་དེ་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་གསུངས་  
ཁྱེད་ལོག་པ་། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་།  
མཛད་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་། ཁྱེད་ཀྱི་

གཞན་གཅིག་ཡིན་

༄༅། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ།  
དེ་ལས་ལྷན་ཆེན་གསུངས་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ།  
གཅིག་ལྟར། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ།  
མཛད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ།  
མཛད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལོ།

ਸਤੁ ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥ ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥  
 ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥ ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥  
 ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥ ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥  
 ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥ ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥  
 ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥ ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਸਿ ਬਿਸਾਖਿ ॥

བརྩེ་ཀུལ་བར་བ་འཕུམས་ཀྱི་མ་བུ་སྤྱི་ལ་ལའོར་ལྟ་  
 ཆོག་སྟེ། མི་དུང་པོ་དེ་བས་དུས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མི་དང་མ་དང་གསལ་བའི  
 མཆོད་བསྟོད་དང་། རྒྱུ་དང་མཁའ་ལ་འདིར་འབད་པས། བདག་གིས་དེ་  
 རྟེན་པས་གས་པའི་དག་བའདིས། རང་ཉིད་སྟོད་མཆོར་ལུང་པའི་བ་ཞིབ་དུ། མཐ་གུར་  
 འགོ་བ་ཀྱི་ཀུང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་ལྷོ་བ་སྟོལ་བའི་ཁྱུར་འཁྱེར་བའོ། །བུང་ཆུབ་



ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་དང། རྩོམ་བཅས་རྩོམ་མེད་གི་ཁུ་རྩོམ་མེད་ཀྱི། རྩོད་མཆོག་ཀླམ་  
 ག་སུམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པའི། ཏིང་འཛིན་  
 མ་རྩེད་འཆོབ་འུལ་བྱེད་ན། གཞི་ཡི་འཆོར་མ་རྩོད་པ་ཀླམ་པ་པལ་ནི། ལམ་གྱི་རྩོད་པ་པལ་ནི།  
 དང་བསྟེན་པ་སྟོན་པོ། ལམ་དེ་སྤྱུ་མཆོག་ལམ་འཛིན་ཏིང་འཛིན་དང། ལམ་སྟོན་པ་བྱེད་ཅིང་རྩོད་པ་ལེན་པ་འཛིན་ཆོ།  
 ཡོངས་སུ་རྩུལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་པལ་ནི། རྩོག་པ་ཀླམ་ཆོག་ཏུ་བསམས་པ་པལ་ནི་ཁྱེད་ལྟེ་བར་སྟོན།

ཀླུ་ན་པ་སྤྱུ་པ་པལ་ཡིས། བཅས་པ་སྤྱུ་པ་པལ་ཏིང་མ་པ་སྤྱུ་པ་པལ་སྟོན། གསལ་དང་བཤའ་ཡེ་ཤེས་པ་པལ་དུ་  
 ཅི་ཅུངས་པ་པལ་ཡིས། དག་ག་ནས་རྩུང་ལོ་རྩུགས་སུ་འཆར་པར་སྟོན། གསུམ་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་  
 དག་འབའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ཡི་དཔོན་འོད་གསལ་པ་དཔྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་སྟོན། པལ་ནི་པ་རྩུང་  
 འཇུག་དོན་པ་དེ་རྩུང་པས། མཐར་ཐུག་དོན་པ་རྩོམ་པ་དཔྱིངས་ཆོད་པར་སྟོན། འཛིན་པ་དེ་སྤྱུ་  
 ཀླམ་ག་ནིས་འགྲུབ་པའི་པལ་ནི། ཀླམ་དག་དམ་ཆོག་རྩུམ་པར་གསུངས་པ་པལ། པལ་ཀླམ་པལ་





ཞིང་གི་ཕུལ་བུ་དཔུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཕྲོམ་ལ། བརྟེན་ཅན་འཕྲོམ་གྱི་ཕུལ་དག་པའི་མཆོད་  
ཕྱིན་སོགས། ཁྱོམ་བཅོག་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཆོག་པའི་ཕུས་པས། རང་གི་ཁྱུ་དཔེ་ཡོངས་སུ་  
དག་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་ཞེས་དེ་རྩེ་ཕྱོམ་བཅུ་ལ། འཕྲོམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་  
ཏིང་འཛིན་གྱི། ལྷགས་བཅུར་ཁྱུ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། མ་ལུས་ཆོར་གཅོད་  
འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ག་དུ་འཆོང་ཁྱེའི་ཞིང་ཀློང་ག་ཕུས་ནས། རེ་བྱིས་ཤིག་སུམ་



༣༣། གོམ་པ་མང་པོ་ལྟུང་བའི། ཐམས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བཅོས་སྒྲུང་། བར་དོ་  
ལོངས་སྒྲུ་སྒྲེལ་ལྟུང་པའི་སྒྲུ་། ལྟུང་བཞི་ཀྱེ་མས་སྒྲུ་ལེན་པའི་དོན་ལྟུང་། རིམ་པ་  
རིམ་ཞི་བཞུང་ལྟུང་པའི་སྒྲུ་། ཐམས་ལྟུང་པའི་བར་དོ་ལྟུང་ཞི་བཞུང་། ལྟུང་ལྟུང་དང་པོ་  
ལྟུང་བཞུང་པའི་སྒྲུ་། རང་དོན་ལྟུང་པའི་སྒྲུ་། རང་དོན་ལྟུང་པའི་སྒྲུ་། རང་དོན་ལྟུང་པའི་སྒྲུ་།  
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རང་དོན་ལྟུང་པའི་སྒྲུ་། རང་དོན་ལྟུང་པའི་སྒྲུ་། རང་དོན་ལྟུང་པའི་སྒྲུ་།

मदेमसकुपवकमसमकंदममर्षेण । मायवदमुत्सदेहेष्टुममसष्टुममयी । छट्टमि...  
 यिसमलुसमपिसुदकुमसेमस । उपमहूँदेष्टुवपमवकसपेदसमा । मेसमम...  
 म्भूदेवेष्टुममसर्वेवपयस । मसुदसमपेदेवदमदेवमपेदगुपमपेदमपिस ।  
 म्भुपमपेद्विष्टुसकममपेष्टुवमगदहे । म्भूदमसुदकेदगुमपेदसमष्टुद...  
 म्भूदपेदपि । दगुपमपेदकुपमकंदगुमदपमपमर्षेण । म्भूगमदेवममसेवपम...